



Kreisbäuerin Maria Krammer (links) und Sparkassen-Agrarberater Bruno Thurnhausstatter übergeben das Kochbuch an den Kindergarten St. Andreas in Teisendorf

## Gesunde Ernährung bei Kindern fördern

Kurz vor Weihnachten haben alle Kindergärten im Berchtesgadener Land ein kleines Geschenk von der Sparkasse Berchtesgadener Land erhalten: Das Kochbuch „Kitchen Kids“ - entwickelt in Zusammenarbeit mit den Landfrauen Bayerns.

Dieses Buch widmet sich dem Thema gesunde Ernährung und richtet sich speziell an Kinder. Auf spielerische Weise vermittelt es, wie wichtig es ist, sich gesund zu ernähren. Das Buch enthält einfache Rezepte und viele kreative Ideen, die Kinder dazu motivieren, mehr über gesunde Lebensmittel zu erfahren und selbst aktiv zu werden.

„Wir sind überzeugt, dass eine frühzeitige Auseinandersetzung mit dem Thema Ernährung einen positiven Einfluss auf die Entwicklung der Kinder hat“, erklärt Bruno Thurnhausstatter. „Mit Kitchen Kids möchten wir die Erzieherinnen und Erzieher in den Kindergärten unterstützen und den Kindern die Freude am Kochen und an gesunden Lebensmitteln näherbringen.“

### Für weitere Informationen oder Fragen:

Gisela Görlich

*Abteilung Marketing/Vorstandsstab*  
Sparkasse Berchtesgadener Land  
Bahnhofstraße 17, 83435 Bad Reichenhall  
Telefon: 08651 707-1322  
E-Mail: [gisela.goerlich@sparkasse-bgl.de](mailto:gisela.goerlich@sparkasse-bgl.de)